

A man with short, dark hair and a light complexion is sitting in a large, dark-colored wicker chair. He is wearing a white, long-sleeved button-down shirt that is unbuttoned at the collar. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background is dark and out of focus, suggesting an outdoor setting.

Healing Retreat

by

Isaac
Vidjirakou

la réserve

HOTEL, SPA AND VILLAS

RAMATUELLE

Thérapeute holistique et professeur de yoga encensé dans le monde entier, Isaac Vidjrakou associe les techniques ancestrales asiatiques et orientales à sa perception extra-sensorielle innée.

L'art de la respiration

La pratique de différents exercices «Pranayama» (méthode de respiration de la force vitale) permet d'atteindre un bien-être profond.

60 min 230 €

Acupuncture

Élément clé de la médecine traditionnelle chinoise, l'acupuncture produit un soulagement immédiat de la douleur et aide le corps à récupérer plus rapidement d'un traumatisme.

45 min 200 €

Saki Massage

Le Saki Massage est la combinaison de la plupart des techniques thérapeutiques millénaires, du monde entier. Il mêle les étirements d'un massage Thaï, l'acupression du Shiatsu et du massage Tuina, la douceur et le toucher profond du Balinais, la détoxification des organes à travers la réflexologie et la stimulation du système nerveux grâce au massage crânien indien.

60 min 230 €

90 min 350 €

Chi Nei Tsang

Le Chi Nei Tsang est une technique millénaire basée uniquement sur la manipulation des organes de la région abdominale. En travaillant cette partie interne du corps, toute l'énergie bloquée depuis l'enfance, toute la colère accumulée dans les organes sont relâchées offrant une véritable opportunité de changement sur sa personne. C'est un soin profond et réparateur.

60 min 230 €

90 min 350 €

An internationally acclaimed holistic therapist and yoga teacher, Isaac Vidjrakou combines ancestral Asian and Eastern techniques with his inner extra-sensory perception.

The art of breathing

The practice of various «Pranayama» exercises (life force breathing method) serves to achieve a profound sense of well-being.

60 min 230 €

Acupuncture

Key component of traditional Chinese medicine, acupuncture produces an immediate relief of any kind of pain and helps the body to have a faster recovery of any trauma.

45 min 200 €

Saki Massage

Saki Massage is Isaac's perfect combination of the most therapeutic millenary techniques from around the world. It mingles the stretches of Thai Massage, the acupressure of Shiatsu and Tuina Massage, the smoothness and deep touch of the Balinese, the detoxification of the organs through reflexology, and the stimulation of the nervous system the Indian head massage technique.

60 min 230 €

90 min 350 €

Chi Nei Tsang

This is an age-old technique based solely on the manipulation of the organs in the abdominal region. By working in there, all the energy blocked since childhood, all the anger accumulated in the organs will be released, thus offering a real opportunity for personal change. This is a deep and healing treatment.

60 min 230 €

90 min 350 €
